

CARDÁPIO | JUNHO 2019

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
DESJEJUM	Leite com achocolatado e bisnaguinha com requeijão	Vitamina de frutas e brioche com margarina	Leite com achocolatado sabor morango e pão frances com queijo	Leite com achocolatado e rosquinha	Chá e pão de forma (torrada) com geléia
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Milho na espinaça	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, almondega, espinafre refogado, salada de tomate e fruta da época	Arroz, feijão carioca, omelete de pizza, salada de alface e fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango assado, creme de milho, salada de escarola e fruta da época	Macarrão ao molho branco, frango refogado, salada de legumes e fruta da época	Arroz, feijão carioca, iscas de carne refogada com brocolis, salada de cenoura e pudim
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão sovado com geléia	Leite com cereal flocos de milho e fruta	Suco de fruta e bolo de paçoca	Leite com achocolatado sabor de morango e pão de hot dog com margarina	Leite com achocolatado e bisnaguinha com requeijão
COLAÇÃO	Fruta da época	Pão de queijo	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, lentilha, iscas de frango com abobrinha, salada de acelga com tomate e fruta da época	Arroz, feijão carioca, peixe assado com legumes, salada verde e fruta da época	Lasanha de 3 queijos (mussarela, requeijão, parmesão), carne refogada, salada verde e fruta da época	Arroz, feijão preto, carne refogada, virado de couve, salada de tomate e fruta da época	Arroz, feijão branco, carne assada, legumes na manteiga, salada verde e gelatina
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de leite com margarina	Chá e pizza de pão ude forma	Leite com achocolatado e bisnaguinha com geléia	Feriado	Ponte de feriado
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Feriado	Ponte de feriado
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, frango crocante com aveia, batata doce assada, salada de alface e fruta da época	Arroz, feijão carioca, rocambolo de queijo, salada de legumes e fruta da época	Arroz, feijão carica, strogonoffe de frango, batata sauté, salda de repolho bicolor e fruta da época	Feriado	Ponte de feriado
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão frances com margarina	Chá e bolo mesclado	Suco de fruta e biscoito salgado	Leite com achocolatado sabor morango e pão de forma com queijo	Leite com achocolatado e pão sovado com requeijão
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Canjica	Fruta da época	Vitamina de frutas
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, ovo cozido ao molho branco gratinado, salada verde e fruta da época	Arroz, feijão preto, carne de panela, tabule e fruta da época	Macarrão alho e óleo com brocolis, crane refogada, salada de acelga com escarola e cenoura, fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango grelhado, farofa, salada verde e fruta da época	Arroz, feijão carioca, bife de fígado refogado, salada de alface e tomate e gelatina
OBS: Os legumes e verduras podem ser substituídos caso não haja disponibilidade de compras. RT: Paula F. M. de Almeida CRN 28128					