

CARDÁPIO | MAIO 2019

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/05	02/05	03/05
DESJEJUM			Feriado	Leite com achocolatado sabor morango e bisnaguinha com margarina	Vitamina de fruta e pão frances com queijo
COLAÇÃO			Feriado	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO			Feriado	Arroz, feijão carioca, omelete de legumes, salada verde e fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango refogado, legumes na manteiga, salada de tomate e fruta da época
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de hot dog com geléia	Leite com achocolatado e sequilhos	Leite com achocolatado e pão de brioche com margarina	Chá e bolo de laranja	Suco de fruta e pizza no pão de forma
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Pão de queijo	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne de panela, suflê de legumes, salada de couve e fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango crocante com aveia, creme de milho e salada de escarola com pepino e fruta da época	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, chips de batata doce assada, salada de tomate com tomate e fruta da época	Macarrão alho e óleo, carne refogada ao molho, salada verde com vagem e fruta da época	Arroz, lentilha, peixe assado com batata e tomate, salada verde e gelatina
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de mel	Leite com achocolatado e pão frances com requeijão	Leite com achocolatado sabor de morango e bolo de brigadeiro	Chá e broa de milho	Leite com achocolatado e torrada com geléia
COLAÇÃO	Fruta da época	Espiga de milho cozida	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, stroganoff de carne, batata sauté, salada de alface e fruta da época	Arroz, feijão preto, sobrecoxa assada, farofa, salada de escarola com tomate e fruta da época	Lasanha a bolonhesa, salada de acelga com cenoura ralada e fruta da época	Arroz, feijão preto, kibe assado, kibebe de abobora e fruta da época	Arroz, feijão carioca, ovo, salada verde e goiabinha
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão sovado com requeijão	Vitamina e pão frances com margarina	Suco de fruta e bolo de maracuja	Leite com achocolatado sabor morango e pão de hot dog com geleia	Leite com achocolatado e pizza de pão de forma
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, peixe ao molho, salada de batata e fruta da época	Arroz, feijão preto, frango empanado, salada de alface com beterraba ralada, tomate e fruta da época	Macarrão gratinado de queijo, carne refogada, salada de escarola e fruta da época	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ensopada com mandioquinha, salada verde e fruta da época	Arroz de forno, feijão carioca, bife de panela, salada de repolho bicolor com tomate e pudim
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
DESJEJUM	Leite com achocolatado e bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado sabor morango e biscoito salgado	Vitamina e pão de forma com queijo	Leite com achocolatado e pão de brioche com geléia	Suco de fruta e torta de legumes com frango
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Pão de queijo	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, lentilha, omelete, salada de legumes e fruta da época	Arroz, feijão preto, picadinho de carne com legumes, salada verde e fruta da época	Macarrão alho e óleo com atum, salada de alface com acelga e cenoura ralada e fruta da época	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada, creme de milho, salada de acelga com vagem e fruta da época	Arroz, feijão carioca, escondidinho de batata com carne moída, salada de escarola com tomate e fruta da época
OBS: Os legumes e verduras podem ser substituídos caso não haja disponibilidade de compras. RT: Paula F. M. de Almeida CRN 28128					

Praça Frederico Ozanan, 158 • Moinho Velho
Ipiranga • São Paulo • SP • CEP 04286-010
Tel. (11) 2219-6320
www.colegiovirgempoderosa.com.br
@colegiovicentinovirgempoderosa



COLÉGIO VICENTINO
VIRGEM PODEROSA