

CARDÁPIO | ABRIL 2019

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
DESJEJUM	Leite com achocolatado e bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado sabor morango e pão de forma com queijo	Vitamina de frutas e biscoito salgado	Leite com achocolatado e bolo formigueiro	logurte de morango com cereal
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Pão de queijo
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, omelete simples, legumes na manteiga, salada de tomate e fruta da época	Arroz, feijão carioca, bife acebolado, batata doce assada, salada de alface e fruta da época	Macarrão à bolonhesa, tabule e fruta da época	Arroz, feijão carioca, kibe assado de bandeja, salada de alface com tomate e cenoura ralada e fruta da época	Arroz, feijão carioca, fricasse de frango, salada de escarola com tomate e fruta da época
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de forma com queijo	Leite com achocolatado sabor morango e biscoito salgado	Chá e pão francês com margarina	Leite com achocolatado e bisnaguinha com requeijão	Vitamina de fruta com aveia e biscoito doce sem recheio
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne moída refogada, purê de batata, salada de escarola e fruta da época	Arroz de forno, feijão carioca, frango assado, salada de alface com tomate e fruta da época	Lasanha de queijo ao molho sugo, carne desfiada, salada de acelga com cenoura e fruta da época	Arroz, feijão carioca, cação ao molho branco, legumes na manteiga e fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango refogado, berinjela assada, salada couve e fruta da época
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de brioche com geléia	Leite com achocolatado sabor morango e pão de forma com queijo	Leite com achocolatado rosquinha doce	Leite com cereal de flocos de milho	Feriado
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Feriado
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura, tomate, ervilha, salada de alface e fruta da época	Arroz, feijão carioca, hambúrguer de carne moída, purê de mandioquinha, salada verde e fruta da época	Arroz, feijão preto, farofa, carne desfiada, couve refogada e fruta da época	Macarrão alho e óleo, frango refogado com brócolis, salada de alface com tomate e fruta da época	Feriado
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito salgado	Leite com achocolatado sabor morango e bisnaguinha com margarina	Suco de fruta e bolo chocolate	Leite com achocolatado e torrada com geléia	Leite com achocolatado sabor morango e pão francês com queijo
COLAÇÃO	Pão de queijo	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e abobrinha, salada verde e fruta da época	Arroz, lentilha, sobrecoxa assada com batata, creme de espinafre e fruta da época	Arroz, feijão carioca, carne assada, suflê de chuchu, salada de legumes e fruta da época	Arroz, feijão carioca, peixe ao molho de tomate, mandioca cozida, salada verde e fruta da época	Macarrão ao molho de tomate, almondegas, salada verde com beterraba e fruta da época
	29/04	30/04	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite com achocolatado e bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado e bolo de nata			
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época			
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, nuguettes assado, salada verde e fruta da época	Arroz, feijão preto, carne desfiada com legumes, salada de acelga com repolho e fruta da época			
OBS: Os legumes e verduras podem ser substituídos caso não haja disponibilidade de compras. RT: Paula F. M. de Almeida CRN 28128					