

# CARDÁPIO DEZEMBRO 2018

1ª SEMANA DE 03/12 à 07/12					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de forma com margarina	Chá e bisnaguinha com requeijão	Leite com achocolatado e biscoito salgado	Leite e cereal flocos de milho	Leite com achocolatado e biscoito doce
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Vitamina de frutas	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Macarrão á bolonhesa, salada de alface com tomate e fruta da época	Arroz, feijão carioca, iscas de frango refogado, chuchu refogado, salada de acelga e fruta da época	Carne moída com batata e cenoura, salada de acelga com tomate e fruta da época	Arroz, feijão preto, carne de panela, farofa, couve refogada e fruta da época	Arroz, stroganoffe de carne, batata chips assada, salada de escarola com tomate e gelatina
2ª SEMANA DE 10/12 à 14/12					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão de hot dog com queijo	Leite com achocolatado e pão francês com margarina	Leite com achocolatado e torrada com margarina	Leite com achocolatado e bisnaguinha integral com geléia	Suco de fruta e bolo de cenoura
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, cação ao molho branco, legumes refogados e fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com ervilha, milho, cenoura, salada de alface e fruta da época	Macarrão ao molho de tomate, bife de panela, salada de alface com pepino e fruta da época	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com batata e cenoura, salada de escarola e fruta da época	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada, mandioca na mateiga, salada de alface e fruta da época
<b>OBS: Os legumes e verduras podem ser substituídos caso não haja disponibilidade de compras.</b>					

Praça Frederico Ozanan, 158 • Moinho Velho  
Ipiranga • São Paulo • SP • CEP 04286-010  
Tel. (11) 2219-6320

[www.colegiovirgempoderosa.com.br](http://www.colegiovirgempoderosa.com.br)

Curta e acompanhe nosso Facebook e Instagram @colegiovicentinovirgempoderosa



COLÉGIO VICENTINO  
**VIRGEM PODEROSA**