

# CARDÁPIO

## 1º SEMANA DE 05/11 À 09/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito salgado	Leite com café e pão de forma com margarina	logurte e bolo sabor de coco	Leite com achocolatado e bisnaguinha com geléia	Suco de fruta e pão frances com queijo
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Macarrão a bolonhesa, salada de acelga com cenoura ralada e fruta da época	Arroz, feijão carioca, frango refogado com abobrinha, salada de repolho com tomate e fruta da época.	Arroz, feijão carioca, bifé grelhado, purê de batata e fruta da época	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate, escarola refogada e fruta da época	Arroz, feijão preto, carne assada, salada de alface, tomate, pepino e fruta da época

## 2º SEMANA DE 12/11 À 16/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Chá e biscoito doce	Suco de fruta e bolo de abacaxi	Leite com cereal flocos de milho	Feriado	Recesso
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Feriado	Recesso
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, frango assado, creme de milho, salada de rucula e fruta da época.	Arroz, feijão carioca, omelete simples, salada de alface com beterraba ralada e fruta da época	Macarrão ao molho de tomate, carne refogada, salada de repolho bicolor e fruta da época	Feriado	Recesso

## 3º SEMANA DE 19/11 À 23/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Recesso	Feriado	Suco de fruta e bolo sabor maça	Leite com achocolatado e torrada com requeijão	Leite com achocolatado e bisnaguinha com requeijão
COLAÇÃO	Recesso	Feriado	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Recesso	Feriado	Arroz, lentilha, coxa e sobrecoxa assada, salada de legumes refogado e fruta da época	Arroz, feijão carioca, rocambole, salada de alface com tomate e fruta da época	Arroz, feijão carioca, estrogonoffe de frango, batata chips assada, salada de acelga e fruta da época.

## 4º SEMANA DE 26/11 À 30/11

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	Leite com achocolatado e pão frances com requeijão	Leite com achocolatado e bisnaguinha com maragarina	Suco de fruta e bolo de chocolate	logurte com cereal flocos de milho	Suco de fruta e pão frances com queijo
COLAÇÃO	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, polenta com frango, salada de couve e fruta da época	Macarrão ao molho tomate, frango assado, salada de alface e fruta da época	Arroz, feijão carioca, almondega, salada de pepino com tomate e gelatina	Arroz, feijão carioca, carne de panela, escarola com tomate refogada e fruta da época	Arroz, feijão preto, carne assada, salada de alface, tomate, pepino e fruta da época

OBS: Os legumes e verduras podem ser substituídos caso não haja disponibilidade de compras.

Praça Frederico Ozanan, 158 • Moinho Velho  
Ipiranga • São Paulo • SP • CEP 04286-010  
Tel. (11) 2219-6320

[www.colegiovirgempoderosa.com.br](http://www.colegiovirgempoderosa.com.br)

Curta e acompanhe nosso Facebook e Instagram @colegiovicentinovirgempoderosa



COLÉGIO VICENTINO  
**VIRGEM PODEROSA**